



**rzeszów**  
stolica innowacji



# **PORADNIK GOSPODARKI ODPADAMI KOMUNALNYMI**



*Rosnąca świadomość konsumentów oraz presja nowych regulacji prawnych wymusza na producentach stosowanie coraz bardziej proekologicznych rozwiązań. Dotyczy to w szczególności opakowań, których ogromne ilości wyrzucamy każdego dnia.*

*Coraz więcej osób dostrzega problem rosnącej masy odpadów i dokonując zakupów wybiera te produkty i opakowania, które zostały opatrzone specjalnym znakiem gwarantującym, iż dany produkt bądź jego opakowanie nadaje się do recyklingu i nie będzie obciążać środowiska naturalnego.*

*W tej publikacji chcemy przekazać Państwu w przystępny i skrótowy sposób wiedzę dotyczącą systemu gospodarowania odpadami komunalnymi.*



**Urząd Miasta Rzeszowa**  
Wydział Gospodarki Komunalnej

adres **ul. Hanasiewicza 10**  
**35-103 Rzeszów**  
telefon **+ 48 17 788 99 00**  
e-mail **gk@erzeszow.pl**



## REFUSE (ODMAWIJAJ)

Pierwszym krokiem w dążeniu do idei „ZERO WASTE” (zero śmieci) jest mówienie „nie” w sytuacji bezsensownego marnowania surowców. Odmawiaj przyjęcia jednorazówki w sklepie. Poproś barmana, by nie dodawał słomki do zamówionego przez Ciebie drinka. Powstrzymaj osobę roznoszącą ulotki przed wręczeniem Ci większej ilości ulotek, które i tak po chwili trafią do kosza. Dzięki takiej postawie zredukujesz ilość odpadów i być może skłoniisz innych do zmiany sposobu myślenia.

## REDUCE (OGRANICZAJ)

Zastanów się czego potrzebujesz i w sklepie wybieraj tylko produkty z listy. Postaraj się ograniczyć konsumpcję i nie kupować wszystkiego, na co Cię stać. Nie kupuj pod wpływem impulsu, gdy znajdziesz coś co Ci się spodoba, albo trafiłeś na świetną promocję. Zamiast tego zastanów się, czy naprawdę potrzebujesz danego produktu. Często korzystniej będzie go od kogoś pożyczyć lub odkupić.

## REUSE (UŻYWAJ PONOWNIE)

Pamiętaj, że przedmiotom można dać drugie życie. Wiele zepsutych rzeczy można naprawić lub wykorzystać w inny od pierwotnego sposób. Jeśli coś po prostu Ci się znudziło, ale wciąż spełnia swoją funkcję, oddaj to lub sprzedaj. Pamiętaj też, że nie wszystko musisz mieć nowe – używane rzeczy w doskonałym stanie często można odkupić za bezcen.

## RECYCLE (PRZETWARZAJ)

Jeśli nie można czegoś naprawić, ani ponownie wykorzystać, przekaz ten odpad komunalny do PSZOK. Segregowanie odpadów jest niezwykle istotnym elementem całego procesu recyklingu, ponieważ tylko w ten sposób da się odzyskać i ponownie wykorzystać wiele cennych surowców. Gmina Miasto Rzeszów udostępnia mieszkańcom materiały pomocne w prowadzeniu selektywnej zbiórki odpadów (Słownik segregacji odpadów komunalnych).

## ROT (KOMPOSTUJ)

Jeżeli masz możliwość założenia kompostownika - zrób to. Oszczędzisz na opłacie za gospodarowanie odpadami komunalnymi, a do tego wyprodukujesz najlepszy, bezpieczny dla środowiska, nawóz dla swojego ogrodu. Jeżeli nie masz takiej możliwości, zbieraj bioodpady selektywnie i przekazuj je do systemu gospodarki odpadami. Ich przetworzeniem zajmie się za Ciebie pobliska kompostownia.



# NIEEKOLOGICZNY MODEL GOSPODARKI

Obecnie funkcjonująca gospodarka, w znacznym stopniu, działa w oparciu o **model liniowy**. Potrzebuje ona stałego wydobycia ogromnych ilości surowców, a wyprodukowane dobra, po zużyciu, nie są przetwarzane w recyklingu.

Na całym świecie recyklingowi poddawane jest zaledwie kilka do kilkunastu procent odpadów. Pozostała masa odpadów jest deponowana na składowiskach.

## Gospodarka funkcjonująca w oparciu o model liniowy



Wydobycie prowadzone bez ograniczeń dla zaspokojenia potrzeb przemysłu (często ma charakter rabunkowy)

Składowanie większości odpadów (mała ilość odpadów podlega recyklingowi)

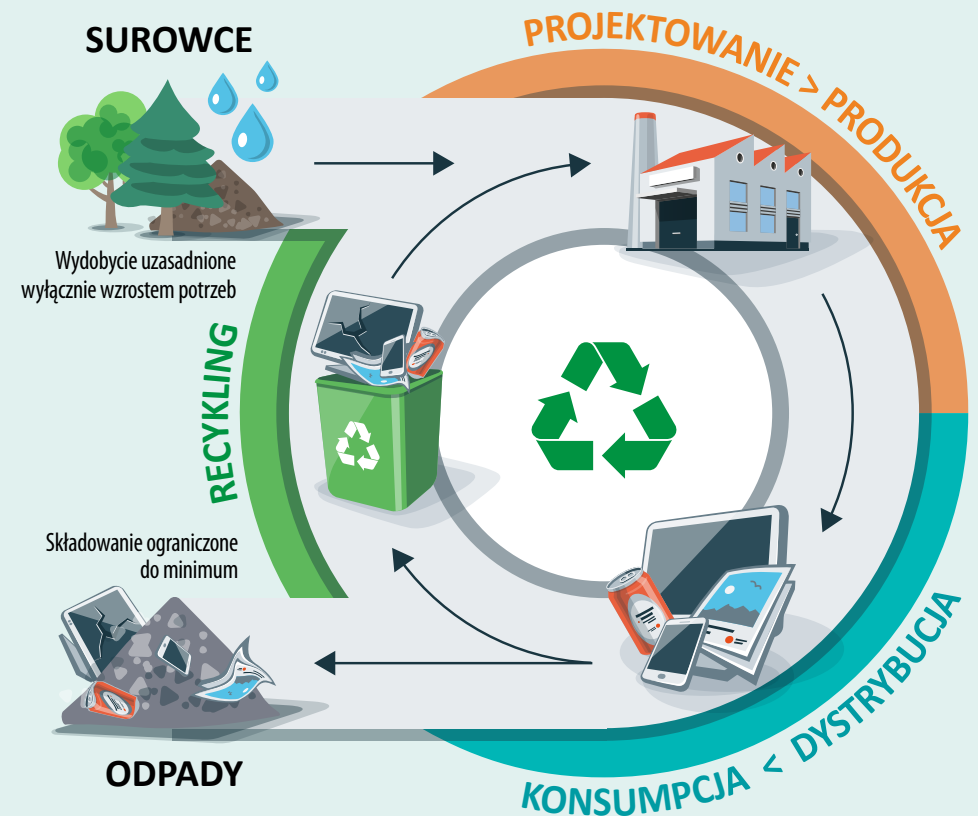


# GOSPODARKA O OBIEGU ZAMKNIĘTYM

Przejęcie od gospodarki liniowej do **gospodarki o zamkniętym obiegu surowców** polega przede wszystkim na maksymalnym zorientowaniu każdego rodzaju działalności na ekologię. Uwzględnienie oddziaływania gospodarki na środowisko i minimalizowanie lub eliminowanie negatywnych skutków jej działania jest kluczowym czynnikiem warunkującym przetrwanie naszej cywilizacji.

Wymaga to odpowiedzialnego projektowania oraz planowania na każdym etapie, aby zapewnić łatwy odzysk surowców zawartych w zużytych produktach. Wydobycie surowców pierwotnych oraz ilości powstających odpadów mogą być w ten sposób ograniczone do minimum. Nowoczesne technologie, w przyszłości, pozwolą zminimalizować powstawanie odpadów.

## Gospodarka o zamkniętym obiegu surowców



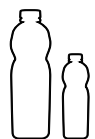
# METALE I TWORZYWA SZTUCZNE

# PAPIER

# SZKŁO



siatki i torby z tworzyw sztucznych



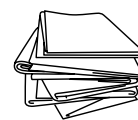
plastikowe butelki



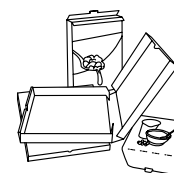
puszki po konserwach



opakowania z folii aluminiowej



gazety



karton i tektura



butelki szklane po napojach i żywności (ze szkła kolorowego)



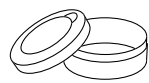
butelki szklane po napojach i żywności (ze szkła bezbarwnego)



plastikowe opakowania po kosmetykach



plastikowe opakowania po chemii gospodarczej



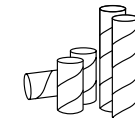
metalowe opakowania



garnki, narzędzia, drobny złom



czasopisma, katalogi



rolki papieru i gilzy



słoiki szklane po napojach i żywności (ze szkła kolorowego)



słoiki szklane po napojach i żywności (ze szkła bezbarwnego)



opakowania po produktach spożywczych



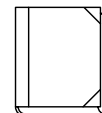
plastikowe baniaki



metalowe zakrętki, kapsle



opakowania po kawie, słodyczach, chipsach, itp.



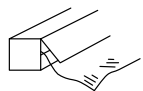
książki, zeszyty (bez foliowanych okładek)



papier pakowy, torby i worki papierowe



plastikowe zakrętki



folie opakowaniowe



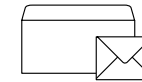
puszki po napojach



opakowania Tetra Pak np. po napojach i mleku



papier szkolny i biurowy



koperty



szklane opakowania, po kosmetykach (ze szkła kolorowego)



szklane opakowania, po kosmetykach (ze szkła bezbarwnego)

## PAMIĘTAJ!

Wyrzucaj opakowania bez zawartości.

Zawsze staraj się zmniejszyć objętość odpadów zgniatając butelki.

## PAMIĘTAJ!

Wyrzucaj opakowania bez zawartości.

Zawsze staraj się zmniejszyć objętość odpadów zgniatając puszki.

## PAMIĘTAJ!

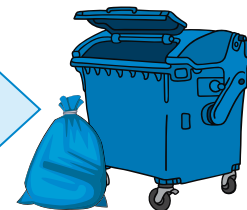
Wyrzucaj opakowania bez zawartości i zgniecione.

Jeśli to możliwe, usuń z opakowań elementy metalowe i plastikowe.

## PAMIĘTAJ!

Wyrzucaj opakowania bez zawartości.

Nie tłucz szkła przed wyrzuceniem do worka.



### NIE WYRZUCAJ

zabawek wielomateriałowych, butelek i pojemników z zawartością, opakowań po niebezpiecznych środkach chemicznych, strzykawek, styropianu, pianki budowlanej, folii budowlanej, tapicerki.

### NIE WYRZUCAJ

opakowań, puszek i kartoników z zawartością, baterii i akumulatorów, puszek i wiader po farbach, złomu (z wyjątkiem drobnych przedmiotów z metalu), prętów zbrojeniowych, igieł medycznych.

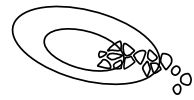
### NIE WYRZUCAJ

paragonów, kalki, papieru lakierowanego, foliowanego, papieru zatłuszczonego, worków po cementie i zaprawach, tapet, zużytych torebek z herbaty, artykułów higienicznych.

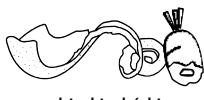
### NIE WYRZUCAJ

luster, szyb okiennych i samochodowych, porcelany, ceramiki, żarówek, świetlówek, termometrów, szkła zbrojonego, żaroodpornego, zniczy, szkła gospodarczego (misek, talerzy), artykułów wykonanych z połączenia szkła z innymi materiałami.

## BIO



resztki kuchenne  
pochodzenia roślinnego



obierki, skórki



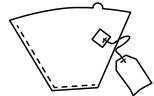
łupiny orzechów



ogryzki



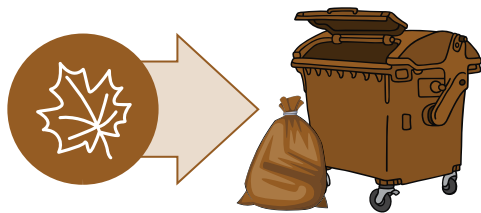
ogryzki, zgniłe owoce



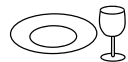
fusy po kawie i herbacie

### PAMIĘTAJ!

Odpady kuchenne pochodzenia roślinnego stanowią ważny składnik kompostu. Unikaj zanieczyszczenia ich innymi odpadami.



## NIEPODLEGAJĄCE SEGREGACJI



kryształy, ceramika



tubki po pastach



pieluchy, maseczki,  
artykuły higieniczne



znicze z zawartością  
wosku, resztki świec



niedopałki papierosów



zimny popiół



resztki mięsa  
i kości



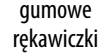
resztki ryb



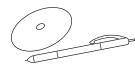
skorupki jaj



zużyte ręczniki  
papierowe i serwetki



gumowe  
rękawiczki



płyty CD, DVD itp.



zabrudzony,  
tłusty papier



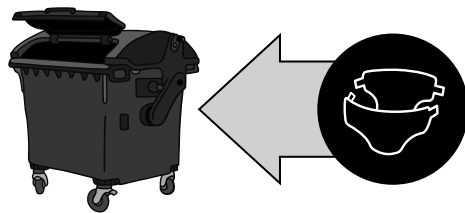
zniszczona odzież,  
tekstylia i buty



ochody zwierząt

### PAMIĘTAJ!

Do pojemnika powinno trafić tylko to, czego nie uda się wysegregować w celu odzysku lub recyklingu.



## ZUŻYTY SPRZĘT ELEKTRYCZNY I ELEKTRONICZNY



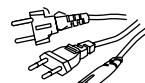
łodówki, pralki, kuchenki  
(duży sprzęt AGD)



telewizory, radia  
(sprzęt RTV)



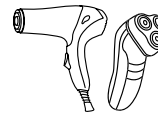
zegarki elektroniczne



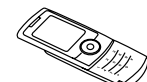
kable i przewody  
elektryczne



sprzęt komputerowy



golarki, trymery, suszarki  
(drobny sprzęt AGD)



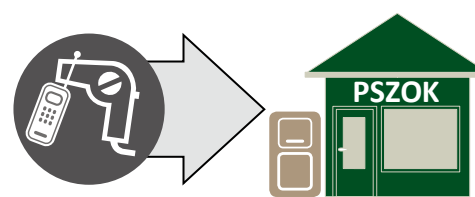
telefony komórkowe



zabawki elektroniczne  
i elektryczne

### PAMIĘTAJ!

Sprzęt elektryczny i elektroniczny można przekazywać do PSZOK-u lub jest odbierany po telefonicznym zgłoszeniu bezpośrednio z nieruchomości. Elektroodpady o małych gabarytach można wrzucać również do specjalistycznych pojemników ustawionych na terenie Rzeszowa.



## RADY NA ELEKTROODPADY



### PAMIĘTAJ!

Jest wiele możliwości, aby całkowicie bezpłatnie i zgodnie z prawem przekazać elektroodpady, czyli zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny (ZSEE), do utylizacji.



Dokonując zakupu nowego urządzenia, możesz oddać zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny tego samego rodzaju. Przykładowo: kupując czajnik elektryczny, stary czajnik oddaj w sklepie.



Jeżeli oddałeś zepsute urządzenie do naprawy, a oszacowany tam koszt usunięcia usterki jest według Ciebie zbyt wysoki, to nie masz obowiązku odbierać sprzętu. Możesz go pozostawić w serwisie.



Istnieją firmy, które profesjonalnie zajmują się utylizacją zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, oferując swoje usługi na rynku. Możesz także skorzystać z wyspecjalizowanych punktów skupu.



Małogabarytowy elektroodpad można deponować w specjalistycznych pojemnikach ustawionych na terenie Rzeszowa. W przypadku sprzętu wielkogabarytowego można zamówić bezpłatną usługę odbioru bezpośrednio z nieruchomości.

### NIE WYRZUCAJ

ziemi, popiołów, gruzu, artykułów higienicznych, odpadów kuchennych pochodzenia zwierzęcego, odpadów zielonych (skoszona trawa, liście, gałęzie), woreczków foliowych po kaszy i ryżu, odchodów zwierzęcych.

### NIE WYRZUCAJ

przeterminowanych leków, baterii i akumulatorów, zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, świetlówek, żarówek i innych źródeł światła, mebli i odpadów wielkogabarytowych, odpadów budowlanych i rozbiórkowych oraz innych odpadów zbieranych selektywnie.

Lokalizacja PSZOK: • ul. Ciepłownicza 11  
• al. gen. W. Sikorskiego 428

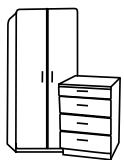
Godziny otwarcia: Aktualne godziny otwarcia PSZOK dostępne są na stronie internetowej [www.mpgk.pl](http://www.mpgk.pl)

Zamówienie odbioru: +48 572 102 102

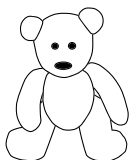
Wykaz pojemników: [bip.erzeszow.pl](http://bip.erzeszow.pl) (zakładka: Wywóz śmieci woda ścieki)

**Nie należy demontować urządzeń elektrycznych i elektronicznych samodzielnie, gdyż mogą one zawierać szkodliwe dla zdrowia substancje.**

## ODPADY WIELKOGABARYTOWE



stare meble



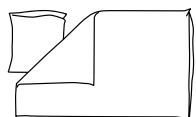
duże zabawki



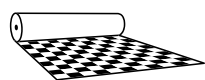
fotele, kanapy, sofy



krzesła i stoliki ogrodowe



materace, kołdry i poduszki



dywany, wykładziny



stare rowery

### PAMIĘTAJ!

Odpady wielkogabarytowe są przez cały rok przyjmowane w PSZOK-u oraz odbierane dwa razy w roku z nieruchomości.

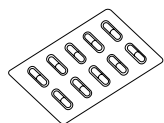
## ODPADY NIEBEZPIECZNE



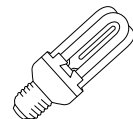
baterie i akumulatory przenośne



kwasy i alkalia



przeterminowane leki



światłówki energooszczędne



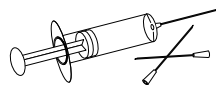
zużyte oleje z kosiarek



rozpuszczalniki i rozcieńczalniki



farby, lakiery



zużyte igły i strzykawki

### PAMIĘTAJ!

Płynne odpady niebezpieczne dostarczaj do PSZOK-u w oryginalnych lub odpowiednio oznakowanych, szczelnych opakowaniach.

# NIE TRUJ SIEBIE I SĄSIADÓW NIE SPALAJ ODPADÓW!

Spalając odpady, narażasz siebie nie tylko na utratę zdrowia, ale również na poważne straty finansowe. Spalanie odpadów w piecu domowym szkodzi przewodom kominowym, w których odkłada się tzw. mokra sadza. Może ona ulec zapłonowi i uszkodzić komin, a nawet wywołać pożar.

Spalając odpady w domowym piecu, produkujesz i uwalniasz do atmosfery dioksyny i furany, czyli bardzo niebezpieczne związki chemiczne odpowiedzialne za:

- zwiększone ryzyko chorób nowotworowych,
- zwiększoną zachorowalność układu oddechowego,
- możliwość wystąpienia poważnych chorób układu krążenia lub ich nasilenia,
- uciążliwe alergie oraz zmiany skórne,
- podrażnienie spojówek oka i błon śluzowych,
- nawracające bóle głowy i wiele innych.

**Pałac odpady, nie pozbywasz się problemu!  
PALĄC ODPADY, TWORZYSZ PROBLEM!**

Nie licz na to, że trucizny ulecą z dymem. Większość z nich jest ciężka i opada nie dalej niż kilkanaście metrów od komin! Trujesz swoje otoczenie, szkodzisz sobie, dzieciom, wnukom i sąsiadom!



**Zastanów się!**

**CZY CHCESZ ZOSTAWIĆ ZATRUTY ŚWIAT SWOIM DZIECIOM?**



Odpady budowlane i rozbiórkowe należy gromadzić w specjalistycznych kontenerach, które można wynająć w na czas prowadzenia prac remontowych.

Więcej informacji na stronie [www.mpgk.pl](http://www.mpgk.pl).

**Pamiętaj To MY  
tworzymy atmosferę**



# RZESZÓW BEZ PLASTIKU

KAMPANIA EDUKACYJNA MIASTA RZESZOWA

## Czy wiesz, że...

1 plastikowa butelka  
rozkłada się  
**450 LAT**

**8 MLN TON**  
plastiku trafia  
co roku do oceanów

**30% RYB**  
zjadło choć raz w życiu  
plastik

wyprodukowano już  
**9.1 MLD TON**  
plastiku

w oceanach znajduje się  
**51 BILIONÓW**  
plastikowych elementów

