

## Realizacja programu powszechnej nauki pływania "Umiem Pływać" - Gmina Miasto Rzeszów - 2023

### Realizacja programu powszechnej nauki pływania "Umiem Pływać" - Gmina Miasto Rzeszów - 2023

Projekt dofinansowany ze środków Funduszu Zajęć Sportowych dla Uczniów, których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki

**Beneficjent:** Gmina Miasto Rzeszów

**Całkowita wartość projektu:** 24 020,00 PLN

**Wartość dofinansowania:** 12 000,00 PLN

**Termin realizacji:** 2.03.2023 r. - 31.10.2023 r.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

#### Opis projektu:

Celem projektu jest aktywizacja fizyczna, nabycie umiejętności pływania oraz profilaktyka wad postawy oraz nadwagi i otyłości dzieci z klas I-III Szkoły Podstawowej nr 31 w Rzeszowie.

#### Zakres projektu:

Projekt zakłada systematyczny udział 104 dzieci, uczniów klas I-III Szkoły Podstawowej nr 31 w Rzeszowie. w dodatkowych, pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęciach sportowych. Zajęcia prowadzone raz w tygodniu w basenie sportowym, wyposażonych w niezbędne urządzenia i przyrządy do prowadzenia zakładanego programu nauki pływania w wymiarze 20 godzin lekcyjnych dla każdego uczestnika, w grupach po 10 osób. Zajęcia prowadzone przez wykwalifikowaną kadrę nauczycieli posiadających uprawnienia zgodnie z obowiązującym w Polsce porządkiem prawnym oraz zgodnie z założeniami programu powszechnej nauki pływania „Umiem pływać”. Uczestnicy zajęć, w trakcie realizacji nauki pływania, zostaną także zapoznani z podstawowymi zasadami bezpiecznego przebywania w wodzie oraz w pobliżu akwenów wodnych. Końcowym elementem zajęć będzie dokonanie oceny osiągniętych efektów uczestników poprzez sprawdzian poziomu opanowania podstawowych umiejętności pływackich.

#### Efekty realizacji projektu:

W wyniku realizacji projektu, jego uczestnicy naberą lub udoskonalą swoje umiejętności pływania. Wśród uczniów nastąpi ukształtowanie postaw odpowiedzialności za swój rozwój, sprawność i zdrowie. Potrzeby ustawicznego działania dla zapewnienia harmonijnego rozwoju i dobrej sprawności fizycznej, jak również rozbudzenie zainteresowań różnymi formami aktywności sportowej, wypoczynku i rekreacji w wodzie.

