

Wybrane instytucje udzielające informacji i wsparcia

WYBRANE LOKALNE INSTYTUCJE UDZIELAJĄCE INFORMACJI I WSPARCIA:

na rozpoczęcie działalności lub rozwój firmy

Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego Główny Punkt Informacyjny Funduszy Europejskich w Rzeszowie

al. Ł. Cieplickiego 4, 35-010 Rzeszów
tel. 17 747 64 15, 17 747 64 82
e-mail: pife.rzeszow@podkarpackie.pl
czynny: pon. 7:30 – 18:00, wt. – pt. 7:30 – 15:30
Strona internetowa: <https://funduszeue.podkarpackie.pl/>
SKYPE: PIFE Podkarpackie

Powiatowy Urząd Pracy w Rzeszowie (PUP)

Centrum Aktywizacji Zawodowej (CAZ)
al. Batalionów Chłopskich 7, 35-038 Rzeszów
tel. ogólny PUP Rzeszów – z tel. komórkowych 459 595 060, z tel. stacjonarnych 801 002 124
czynny: pon. – pt. 7:30 – 15:30
Strona internetowa: <https://rzeszow.praca.gov.pl/>
Dla pracodawców i przedsiębiorców: <https://rzeszow.praca.gov.pl/dla-pracodawcow-i-przedsiębiorcow>
Zajmuje się m.in. realizacją zadań związanych z dofinansowaniem podjęcia działalności gospodarczej, zadań wynikających z ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnienia osób niepełnosprawnych dotyczących refundacji kosztów doposażenia stanowiska pracy lub środków na podjęcie działalności gospodarczej.

Rzeszowska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A. (RARR)

ul. Szopena 51, 35-959 Rzeszów
tel. 17 86 76 200
e-mail: info@rarr.rzeszow.pl
Strona internetowa: <https://rarr.rzeszow.pl/>
Projekty RARR - strona <https://rarr.rzeszow.pl/projekty/>
Dział Wspierania Przedsiębiorczości - strona <https://rarr.rzeszow.pl/jednostki/dzial-wspierania-przedsiębiorczosci/>
Działania Działu Wspierania Przedsiębiorczości kierowane są do obecnych i przyszłych przedsiębiorców, ze szczególnym uwzględnieniem przedsięwzięć innowacyjnych i technologicznych.

Wojewódzki Urząd Pracy w Rzeszowie (WUP)

ul. Naruszewicza 11, 35-055 Rzeszów
Kancelaria: 17 74 32 807
e-mail: wup@wup-rzeszow.pl
rzwu@praca.gov.pl
Strona internetowa WUP: <https://wuprzeszow.praca.gov.pl/>
Punkt Informacyjny WUP
czynny: pon. – pt. 7:30 – 15:30
tel. 17 74 32 805, 17 85 09 235
Działania WUP obejmują m.in. realizację zadań w zakresie wdrażania priorytetu 7 FEP (Funduszy Europejskich dla Podkarpacia 2021-2027).

Izba Przemysłowo - Handlowa w Rzeszowie (IPH)

ul. Słowackiego 24/47, 35-060 Rzeszów
tel. 17 854 90 50, 854 90 49
e-mail: sekretariat@iph.rzeszow.pl,
iph@iph.rzeszow.pl
czynna: pon. – pt. 8:00 – 16:00
Strona internetowa: <https://iph.rzeszow.pl/>
Działalność IPH obejmuje m.in. promocję inicjatyw gospodarczych w formie doradztwa organizacyjnego i ekonomicznego.

WYBRANE OGÓLNOPOLSKIE INSTYTUCJE I PROGRAMY WSPARCIA DLA FIRM

Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości (PARP)

Strona internetowa PARP Centrum Rozwoju Małych i Średnich Przedsiębiorstw - <https://www.parp.gov.pl/> oraz <https://www.parp.gov.pl/rozwoj-firmy>
Informacja o programach pomocowych realizowanych przez PARP - od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:30 do 16:30.
tel.: 801 332 202 lub tel.: 22 574 07 07
Inne formy kontaktu - <https://www.parp.gov.pl/component/site/site/kontakt-2>
[Znajdź dofinansowanie dla swojej firmy](#)
Celem działania PARP jest realizacja programów rozwoju gospodarki, wspierających działalność innowacyjną i badawczą małych i średnich przedsiębiorstw (MŚP), rozwój regionalny, wzrost eksportu, rozwój zasobów ludzkich oraz wykorzystywanie nowych technologii w działalności gospodarczej.

Narodowe Centrum Badań i Rozwoju (NCBR)

Strona internetowa NCBR - <https://www.gov.pl/web/ncbr>
tel.: +48 22 39 07 401
Informacja od poniedziałku do piątku w godzinach 8:15-16:15.

NCBR jest ośrodkiem wspierania i tworzenia innowacyjnych rozwiązań technologicznych i społecznych, kreuje ekosystem wiedzy i informacji na ich temat.

Polska Agencja Inwestycji i Handlu S.A (PAIH)

Serwis PAIH24: +48 22 334 99 55

Kontakt PAIH24: paih24@paih.gov.pl

Strona internetowa: <https://www.paih.gov.pl/>

PAIH jest punktem kontaktu dla eksporterów i inwestorów, działającym na kilkudziesięciu rynkach świata, prowadzi bezpłatne doradztwo na rzecz rozwoju i promocji polskiej przedsiębiorczości.

Fundusze Europejskie

Portal Funduszy Europejskich - <https://www.funduszeuropejskie.gov.pl/>

wyszukiwanie dotacji - <https://www.funduszeuropejskie.gov.pl/wyszukiwarka/>

Szczegółowe informacje na temat Funduszy Europejskich na lata 2021-2027 na stronie:

<https://www.funduszeuropejskie.gov.pl/strony/o-funduszach/fundusze-2021-2027/>

Fundusze Europejskie dla Podkarpacia - <https://funduszeue.podkarpackie.pl/>