

**Program: „Szkolny Klub Sportowy” - edycja 2024****Program: „Szkolny Klub Sportowy” - edycja 2024**

# Ministerstwo Sportu i Turystyki

Program Szkolny Klub Sportowy realizowany jest przez Ministerstwo Sportu i Turystyki. SKS to systematyczne i ogólnodostępne zajęcia sportowo-rekreacyjne dla dzieci i młodzieży. Popularyzacja aktywnego i zdrowego trybu życia wśród dzieci i młodzieży poprzez dostęp do nieodpłatnych zajęć sportowo-rekreacyjnych

**Beneficjent:** Szkoły Podstawowe i Ponadpodstawowe na terenie województwa podkarpackiego

**Partnerzy projektu:**

**Partner 1:** Operator Wojewódzki w Programie Szkolny Klub Sportowy - Podkarpacki Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy

**Partner 2:** Gmina Miasto Rzeszów

**Wykaz szkół objętych wsparciem:**

Szkoła Podstawowa Nr 1  
Szkoła Podstawowa Nr 2  
Szkoła Podstawowa Nr 3  
Szkoła Podstawowa Nr 5  
Szkoła Podstawowa Nr 8  
Szkoła Podstawowa Nr 9  
Szkoła Podstawowa Nr 10 z Oddziałami Dwujęzycznymi w Rzeszowie  
Szkoła Podstawowa Nr 11  
Szkoła Podstawowa Nr 17 z Oddziałami Integracyjnymi w Rzeszowie  
Szkoła Podstawowa Nr 18 z Oddziałami Dwujęzycznymi w Rzeszowie  
Szkoła Podstawowa Nr 24  
Szkoła Podstawowa Nr 25  
Szkoła Podstawowa Nr 28 z Oddziałami Dwujęzycznymi w Rzeszowie  
Szkoła Podstawowa Nr 29  
Szkoła Podstawowa Nr 31  
Szkoła Podstawowa Nr 34  
Szkoła Podstawowa Nr 37  
Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 1 (Szkoła Podstawowa Nr 6)  
Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 2 (Szkoła Podstawowa Nr 12)  
Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 3 (Szkoła Podstawowa Nr 13)  
Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 4 (Szkoła Podstawowa Nr 14)  
Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 5 (Szkoła Podstawowa Nr 23)  
Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 6 (Szkoła Podstawowa Nr 27)  
Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 7 (Szkoła Podstawowa Nr 15)  
Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 8 (Szkoła Podstawowa Nr 26)  
Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 9 (Szkoła Podstawowa Nr 19)

Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 12 (Szkoła Podstawowa Nr 35)  
Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 10 (Szkoła Podstawowa Nr 4)  
Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 11 (Szkoła Podstawowa Nr 7)  
Zespół Szkół Ekonomicznych  
Zespół Szkół Elektronicznych  
Zespół Szkół Gospodarczych  
Zespół Szkół Mechanicznych  
Zespół Szkół Nr 2  
Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 4 (Szkoła Podstawowa Nr 30)

Termin realizacji całego projektu: 4 marca 2024 r. do 21 czerwca 2024 r. Wartość projektu wynosi 146.970,00 złotych, z czego dofinansowanie w kwocie 136.320,00 złotych pochodzi z Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej, którego dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki.

**Cel projektu:**

Stymulowanie i kształtowanie nawyku podejmowania aktywności fizycznej przez dzieci i młodzież. Poprawa sprawności fizycznej, stanu zdrowia oraz jakości życia dzieci i młodzieży, w tym profilaktyka nadwagi i otyłości. Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia wśród dzieci i młodzieży. Zwiększenie oferty ogólnodostępnych, bezpłatnych zajęć sportowo-rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży. Motywowanie do podejmowania aktywności fizycznej wśród mniej aktywnych i sprawnych fizycznie dzieci i młodzieży, ze szczególnym uwzględnieniem dziewcząt. Tworzenie warunków dla rozwoju talentów oraz zainteresowań sportowych młodego pokolenia. Optymalizacja wykorzystania lokalnej infrastruktury sportowej, w tym infrastruktury przyszkolnej. Promocja różnorodnych sportów wśród dzieci i młodzieży. Wsparcie kadr pracujących z dziećmi i młodzieżą w obszarze sportu.

**Opis programu:**

Program Szkolny Klub Sportowy to działanie systemowe skierowane do uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych. SKS ma na celu stworzenie przestrzeni do dodatkowej aktywności fizycznej, realizowanej w formie zajęć sportowych i rekreacyjnych pod opieką nauczyciela prowadzącego zajęcia wychowania fizycznego w danej szkole. Stanowi także motywację do podejmowania aktywności fizycznej, skupiając się w szczególności na dzieciach i młodzieży o mniejszej sprawności fizycznej, rzadziej podejmujących aktywność fizyczną w czasie wolnym oraz nieobjętych regularnymi formami aktywności fizycznej, np. treningami w klubie sportowym. Systematyczne, pozalekcyjne zajęcia sportowe w ramach Programu SKS są prowadzone w różnorodnych, nowoczesnych i atrakcyjnych formach. Zajęcia prowadzone w ramach Programu odbywają się w 60-minutowych jednostkach treningowych, dwa razy w tygodniu, w grupach minimum 15 osobowych.